

*Attachée à la Pitié-Salpêtrière  
75 1 540 246*

***Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique***

## **NOTICE D'INFORMATION POUR LES RHINOPLASTIES**

***Vous avez très envie de vous faire opérer du nez ?  
La rhinoplastie est l'opération à laquelle vous pensez depuis de nombreuses années ?***

***Ce n'est que grâce à une **collaboration très étroite** entre vous et moi et une **compréhension mutuelle** que ce projet sera réalisable et que vous en retirerez le maximum de satisfaction et de bénéfices.***

***Ma mission sera de vous apporter toute mon expérience, mon expertise, une information complète et la meilleure chirurgie possible.***

***Votre mission sera de m'exposer clairement et précisément vos attentes, qu'elles soient psychologiques ou esthétiques.***

***Pour cela, un travail de réflexion préalable sur votre démarche doit être fait.***

***C'est pourquoi je vous propose, avant de venir me voir en consultation, de **réfléchir sur vos motivations** grâce aux questions suivantes, puis de remplir avec précision la partie sur les **modifications esthétiques envisagées** sur votre nez.***

### REFLEXIONS SUR MES MOTIVATIONS

Comment je décris mon nez actuel ?

Qu'est-ce qui me gêne exactement ?

Est-ce que les défauts de mon nez font obstacle à ma relation aux autres ? (Prêter à la forme de notre nez le pouvoir d'impacter notre rapport aux autres. Exemple : nez convexe : maintien à distance des autres, nez concave : ouverture aux autres)

Est-ce que les défauts de mon nez ne reflètent pas ma personnalité ? (Association d'une forme de nez au caractère profond. Exemple : nez convexe : sévère, nez concave : sympathique)

*Attachée à la Pitié-Salpêtrière  
75 1 540 246*

***Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique***

Est-ce que je désire retirer les défauts de mon nez par rejet d'un héritage physique familial ? (Exemple : rejet d'un nez hérité d'une personne que l'on n'aime pas)

Est-ce que je désire retirer les défauts de mon nez par rejet d'une origine ethnique ?

Est-ce que mon but est de ressembler à tel personnage de la télévision ou de la mode ? (réfléchir sur le phénomène de mode qui est éphémère)

Est-ce que mon but est de changer complètement mon apparence ? (Réfléchir si mon problème est vraiment mon apparence)

Est-ce que mon but est que « cela ne se voit pas » ? (Réfléchir si vous voulez vraiment cette opération)

Est-ce que l'opération va améliorer ma qualité de vie ?

Est-ce que l'opération va améliorer l'image que j'ai de moi ?

Est-ce que je suis trop perfectionniste et trop critique sur mon propre physique ? (Réfléchir sur une éventuelle personnalité dysmorphophobique qui ne sera jamais satisfaite du résultat)

*Si vous avez bien réfléchi sur vos motivations et que vous confirmez votre désir de faire cette opération, vous êtes-vous posé la question sur le soutien de votre entourage proche et le regard de l'entourage professionnel ou amical ?*

Mon entourage est-il au courant de votre projet ?

Mon entourage est-il favorable ?

Mon entourage est-il au courant de la correction que je veux apporter à mon nez ?

Mon entourage aime-t-il le projet ? (Le projet réalisé sur ordinateur ou photos modèles)

Mon entourage est-il prêt à me soutenir pendant les quelques semaines de cicatrisation ?

*Comme toute chirurgie, et encore plus pour la rhinoplastie dont la durée opératoire peut être très longue pour obtenir un excellent résultat, les suites opératoires sont souvent inconfortables avec des ecchymoses et de l'œdème pendant plusieurs semaines.*

# **Docteur Sylvie POIGNONEC**

*Ancien Interne des Hôpitaux de Paris  
Ancien Chef de Clinique à la Faculté*

10 rue de la Pompe  
75116 PARIS  
Tél : 01 45 63 13 20

sylvie@poignonec.com

*Attachée à la Pitié-Salpêtrière  
75 1 540 246*

## ***Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique***

*Si la modification d'un profil peut s'apprécier dès l'ablation du pansement, certains résultats ne se voient qu'au bout de 2 mois environ, comme par exemple lorsqu'il faut affiner un nez trop épais. Car une fois l'acte chirurgical réalisé, le processus cicatriciel dépend uniquement de vous et de votre organisme.*

*Il faut donc être patient et savoir gérer les modifications lentes de votre nouveau nez sur plusieurs mois.*

*Je serai toujours à vos côtés pendant cette période pour vous donner toutes les explications nécessaires, mais le soutien discret mais total de votre entourage tiendra alors un rôle prépondérant.*

*Ce qu'il faudra éviter :*

*Les selfies après l'opération et pendant plusieurs semaines, car les photos « écrasent » tout ce qui est en 3D et donnent une image négative du résultat.*

*D'aller sur les réseaux sociaux car des commentaires déplaisants et contreproductifs peuvent être très toxiques et nuire à votre satisfaction.*

*D'accorder trop d'importance aux regards et aux réflexions de certains amis ou collègues qui ont des modes de vie ou des préoccupations qui ne leur permettent pas de comprendre votre démarche.*

*Maintenant que l'analyse de votre projet est plus claire et ayant pris conscience que le résultat d'une rhinoplastie s'obtient sur plusieurs mois, vous pouvez répondre au questionnaire suivant sur les différentes corrections que vous voudriez apporter à votre nez.*

*Vous pourrez l'apporter lors de la prochaine consultation ainsi que des photographies prises dans les magazines ou sur internet sur des formes de nez que vous aimez ou que vous n'aimez pas.*

*Un projet, non contractuel, sera réalisé à partir de vos propres photos grâce à un logiciel au cabinet. Ce logiciel vous donnera une approximation du résultat, une idée de votre futur nez.*

*Toutes les consultations pré opératoires pour mettre au point ce projet seront gratuites.*

**CE QUE JE DESIRE :**

**Au niveau de l'arête du nez (vue de profil) :**

# ***Docteur Sylvie POIGNONEC***

*Ancien Interne des Hôpitaux de Paris  
Ancien Chef de Clinique à la Faculté*

10 rue de la Pompe  
75116 PARIS  
Tél : 01 45 63 13 20

sylvie@poignonec.com

*Attachée à la Pitié-Salpêtrière  
75 1 540 246*

## ***Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique***

Au niveau de la largeur du nez (vue de face) :

Au niveau de la pointe du nez :

Au niveau de la projection de la pointe du nez :

Au niveau de mes narines

Mon visage en entier (menton, front, asymétrie éventuelle)

COMMENTAIRES QUE LE DOCTEUR POIGNONEC NOTERA A L'ISSUE DE VOTRE  
CONSULTATION :

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

**Docteur Sylvie POIGNONEC**

*Ancien Interne des Hôpitaux de Paris  
Ancien Chef de Clinique à la Faculté*

10 rue de la Pompe  
75116 PARIS  
Tél : 01 45 63 13 20

sylvie@poignonec.com

*Attachée à la Pitié-Salpêtrière  
75 1 540 246*

***Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique***

Je soussignée, M.....

Certifie que j'ai bien compris toutes les explications du Docteur POIGNONEC, y compris les complications et les risques inhérents à cette opération, même exceptionnels.

Date :

Signature