

LE TRAITEMENT DE LA CELLULITE PAR LASER

DEFINITION, OBJECTIFS ET PRINCIPES

La cellulite est responsable du phénomène de peau d'orange , de l'aspect « matelassé » de la peau associant hernies et dépressions .

Elle est extrêmement fréquente chez la femme après la puberté en particulier au niveau des cuisses et des fesses.

D'un point de vue anatomique la cellulite associe relâchement cutané , dépressions (ou vallées) et hernies de la graisse sous cutanée (ou capitons graisseux).

Le relâchement cutané est secondaire à une cassure des fibres élastiques et de collagène .

Les dépressions sont dues à un raccourcissement des septa secondaire à la fibrose du tissu conjonctif dans le derme et le tissu sous cutané .

Les capitons graisseux sont dus à une augmentation du volume des cellules graisseuses (ou adipocytes) dans certaines zones bien connues (fesses, cuisses)

Le traitement par laser est une nouvelle technique permettant la destruction définitive de la structure de la cellulite.

Le laser par son effet thermique qui va permettre :

1) **Une disparition des capitons graisseux**

L'effet thermique contrôlé induit par le laser va permettre la destruction des adipocytes (cellules graisseuses) et de ce fait une liquéfaction de la graisse .

2) **Une disparition des dépressions**

La cellulite étant séparée par des cloisons fibreuses ou septa, ces dernières seront incisées par la fibre optique du laser.

La section de ces septa permettra la libération des adhérences profondes et donc la disparition des « vallées »

3) **Un remodelage cutané**

Enfin l'effet thermique crée par le laser va stimuler la néo-collagénèse (création de nouvelles fibres de collagène) permettant une remise en tension cutanée.

Cette nouvelle production de collagène donne un aspect plus lisse à la peau

Au total ce laser exclusivement réservé au traitement de la cellulite va permettre de gommer « les bosses » et « les creux » induits par la cellulite.

PROCEDURE

Il s'agit d'un acte exclusivement réservé au chirurgien plasticien réalisé sous anesthésie locale en une ou plusieurs séances, consistant à introduire sous la peau une micro canule reliée à une source laser. Il n'y a donc pas d'incision ni d'aspiration.

La durée du traitement dépend de l'importance de la cellulite et du nombre de localisation à traiter (cuisses, fesses, bras...). Le traitement se déroule en ambulatoire (retour à la maison dès la fin de l'acte réalisé) et pour répondre à la législation française en clinique.

Il s'agit d'un acte pratiquement indolore, une sensation de tiraillement est possible pendant les jours suivants l'intervention.

La reprise d'une activité professionnelle est possible immédiatement, le port d'une contention légère est conseillée pendant 15 jours.

Lorsque la quantité de graisse à traiter est plus importante, il pourra être intéressant d'associer cette technique à la liposuction pour la suppression des surcharges graisseuses profondes (culotte de cheval) ou à la lipolyse laser pour la graisse superficielle.

Le choix de ces différentes techniques sera le fruit de l'examen clinique et d'une discussion avec votre chirurgien.

RESULTATS

Les modifications seront visibles dès les premières semaines et continueront à s'améliorer pendant les 6 mois qui suivent la procédure.

La « Bio-stimulation laser » permet à la surface cutanée d'être plus lisse et plus souple, ce qui diminue considérablement l'aspect « peau d'orange » que pouvait avoir votre peau.

Les résultats sont le plus souvent satisfaisants chaque fois que l'indication et la technique ont été correctes : le laser aura permis de faire disparaître la cellulite.

CONCLUSION

Ce type d'intervention ne remplace pas une hygiène de vie saine et une activité sportive régulière mais constitue une nouvelle alternative au traitement de la cellulite.

Son apport est réel et ne nécessite qu'une seule séance, elle constitue un excellent complément à la liposuction classiquement contre indiquée dans le traitement de la cellulite.

Cabinet de Chirurgie et Médecine Esthétique
Docteur POIGNONEC SYLVIE
Chirurgien Plasticien
28 rue Ponthieu, 75008 Paris.
Tel : 01 45 63 13 20
Site web : www.docteur-poignonec.com